

LA GAZETTE DU NAUTIC CLUB

Mai 2014



Au stage à St Raphael Avril 2014

photo de Marc Bouchard

D'abord une petite photo du stage ce qui vous met déjà en mode vacances avant l'heure ! D'ailleurs, il ne nous reste que quelques séances avant la fin de l'année et quelques belles compétitions à l'extérieur au mois de juin. Mais le mois de mai a été riche en évènements, à commencer par justement une belle épreuve en eau vive :

L'Odyssée du 13 à la Ciotat, le 8 mai : Priscillia a testé pour nous, et elle n'a pas fait rire les mouettes ! Pour tout vous dire, elle a terminé 6^{ème} sénior femme pour nager 3km en mer (en 54' :17) et tout ça sans palmes. Bravo !

Mais en épluchant les résultats, je suis tombée sur 2 noms familiers, un certain monsieur Michel Fernandez, qui a terminé 21^{ème} de sa catégorie en 49 :14, ainsi que le « spécialiste de l'endurance », monsieur Denis Colombe, qui a tout

simplement atteint la deuxième place du classement global en bi-palmes en 37 :20 !

Bon, vous m'avez comprise, il reste du boulot cet été pour les rattraper !

Vedène, le 11mai : 3^{ème} journée qualificative avenir-poussin

Retournons à l'intérieur pour vous dire que cette catégorie mérite son nom : il y a de l'avenir dans ce groupe, jugez vous-mêmes : par exemple Emma, qui est dans la catégorie poussins, arrive 3^{ème} au 50m brasse en 52.16, 5^{ème} au 50m NL (51.84) et 6^{ème} au 50m dos (50.45). En catégorie avenir, il y avait Chloé qui était abonnée à la 4^{ème} place au 50m NL (50.66) ainsi qu'au 50 dos (1 :02.22). Ensuite toute l'équipe avec Coline, Mathilde, Emy et Emma s'est lancée au relais de 4x100m qu'elles ont nagé en 7 :37.63.

Egalement dans la catégorie avenir (catégorie 9 ans et moins) un garçon : Damien. Et voilà d'entrée il se place 2^{ème} au 50m brasse en 1 :10.70.

Mais les poussins n'ont pas trainé non plus : par exemple Andréa a atteint 3 fois la troisième place, au 50m dos (45.26), au 100m brasse (1 :53.59) et au 50m pap (46.90). Quant à Pierre, il a nagé le 50m NL en 39.42 et le 50m dos en 50.78. Pour être complet, Tom a nagé le 100m dos en 1 :47.52. Tom, Virgile, Pierre et Andréa ont atteint la 3^{ème} place au relais 4x100m 4nages (6 :55.13) et la 4^{ème} place au 4 x 50m4N (3 :28.08). Bravo à cette belle équipe !

Vitrolles, le 18 mai : les quatre 50 m

C'était une compétition un peu particulière, comme le titre l'indique, réduite aux 50m dans chaque nage. Les nageurs partent en série et à chaque tour un nombre de nageurs (en fonction du nombre d'engagements et du nombre de lignes) est éliminé, les autres continuent jusqu'à la finale. Si une série du second tour ou plus est incomplète, elle est complétée avec les nageurs suivants en se basant sur les séries et les temps.

Il y avait Hugo chez les garçons et Zélie, Charlotte, Aurélia, Gabrielle, Angie et Caroline chez les filles. Autant dire que le niveau était relevé et de ce fait aucun de nos nageurs n'a pu atteindre la finale qui consistait en un 100m 4nages. Par contre, la bonne humeur et le plaisir de nager tous ensemble a fait le reste !

Orange, le 25 mai : 3^{ème} Natathlon benjamins

Vous savez que nous avons une belle équipe, motivée et toujours en progression. Et voilà lors de cette belle compétition ils étaient dans l'eau malgré la fête des mères et ils se sont fait plaisir ! Par exemple au 50 NI nos filles se sont bien placées avec Marilou 3^{ème} en 33.10 et Chloé 7^{ème}, Lilou 8^{ème} et Séréna 9^{ème} dans le groupe des benjamines 1^{ère} année. Au 50m pap Loreena a terminé 3^{ème} (41.59) et au 50m dos 4^{ème} (38.64). A la brasse il y avait Lisa en 47.55 qui termine 4^{ème} suivi de Manon, 6^{ème} en 48.57 et Alexine 7^{ème} en 48.89. Romane était bien en forme également nageant le 50m brasse en 46.70 (3^{ème} place). Mais ce n'est pas tout : au 200m4N elle s'est hissée sur la première marche du podium en 3 :09.10, suivi de Chloé, 2^{ème} en 3 :15.02 et Séléna 5^{ème} en 3 :43.95. Et puisqu'on est dans les filles qui se suivent : au 400m4N Lisa a terminé 2^{ème} en 7 :03.76, ensuite il y avait Manon, 3^{ème} en 7 :29.29 et Alexine 4^{ème} en 7 :39.60.

Et puis je n'ai pas parlé du seul garçon de cette équipe, mais juste pour l'histoire : il a la chance de représenter le club en sélection des benjamins du département lors de la coupe de France au mois de Juillet. Cette sélection se compose de 11 garçons et de 11 filles âgés de 12 et 13 ans qui ont déjà effectué un stage au mois d'avril à Mende. Nous leur souhaitons bonne chance pour cette grande compétition à venir !

Le stage à St Raphael : l'équipe complète

photo de Marc



Comme d'habitude vous pouvez consulter tous les résultats sur le site « cdnatation84.fr »

A venir :

7 et 8 juin : Meeting à Fos sur mer en bassin de 50m à partir des minimes

8 juin : Finale départementale des avenir- poussins et rencontre entre benjamins de la sélection pour la Coupe de France à Pertuis

14 et 15 juin : Vaucluse Open à Carpentras en bassin de 50m pour les benjamins et plus et Trophée René Dunet pour les poussins

28 et 29 juin : Championnats Départementaux d'Eté à Carpentras en bassin de 50m et Trophée Lucien Zins

Et voilà pour cette fois-ci ! N'hésitez pas à nous faire parvenir vos photos de nos vedettes pour que l'on puisse faire de l'édition du mois de juin un bouquet final sous forme de photos. Vos commentaires sont également bienvenus comme d'habitude. Alors ne soyez pas timide, lancez-vous !!!!

Nagez-bien et à la prochaine

La rédaction