

LA GAZETTE DU NAUTIC CLUB

JUN / Juillet 2014



L'apéro à la Denis

La fin de la saison était très riche en événements, mais avant de vous parler des compétitions, nous voulons un peu vous présenter divers groupes.

« L'École de natation » :

Sachez tout d'abord que nous sommes très fiers de nos petits qui ont encore fait beaucoup de progrès cette année. Les parents ont pu s'en rendre compte lors de la soirée de démonstration que nous avons organisée. Nous avons voulu enchaîner avec un deuxième rendez-vous de ce type, mais l'organisation est assez compliquée vers la fin de l'année, entre la disponibilité de la piscine, des entraîneurs et des intéressés... Bref, vous allez découvrir vos petits à l'aise dans l'eau et fiers de vous présenter les différentes techniques chez vous cet été.

En effet, Priscillia, qui entraîne toute l'école de natation a réussi son pari : apprendre d'une façon ludique les 4 nages, les virages et plongeurs. Simplement, pensez que la plus jeune n'a que 4 ans et demi, ce qui ne l'empêche pas de se sentir comme un poisson dans l'eau et au sein de son groupe (les bonnets orange) dont la majorité a entre 5 et 7 ans. Viennent ensuite les bonnets jaune qui ont entre 7 et 9 ans, puis les plus grands, les 10-12 ans, répartis dans les groupes des bonnets blanc et des bonnets bleu-vert.

La totalité représente tout de même 78 jeunes nageurs !

Nous avons présenté quelques jeunes nageurs afin de valider leurs capacités aux différentes étapes de l'apprentissage de la natation (tests ENF). En quelque sorte, après l'entrée en matière avec le **SAUV' NAGE**, le 2^{ème} diplôme est **le Pass' Sports de l'Eau** qui valide les techniques de bases dans 5 disciplines et nous félicitons nos nageurs qui ont reçu ce niveau lors des trois sessions suivantes :

09/11/2013 à APT : ceux qui l'ont passé et réussi : ANCILLON Chloé, SALAVERT Emy, TALHI Anissa.

22/02/2014 à Carpentras : BIRAC Axel, CHAMBEYRON Anouk, JUGE Alexandre et SILBERER Ludwig

18/05/2014 à Vedène : BENJAANI Inès, GRIFFON Merlin, QUELLEC Loïc.

La dernière étape étant **le Pass'Compétition** qui donne accès à la compétition et nous avons deux nageuses qui ont réussi le 11/05/2014 à Vedène :

ANCILLON Chloé et SALAVERT Emy.

Félicitations à vous tous et en avant pour de nouvelles aventures !



Si non, le mois de juin a été riche en compétitions, comme :

La finale départementale avenir-poussins le 8 juin à Pertuis : On peut dire que nos jeunes ont fini la saison en beauté. Chez les filles il y avait Emma et Coline qui se sont placées 5^{ème} et 6^{ème} respectivement au 100m dos. Les garçons se sont fait plaisir également. Andréa a nagé le 100m 4 nages en 1 :44.84 (3^{ème}), suivi de Pierre en 1 :45.96 et Tom en 1 :50.37. Bravo aussi pour Damien dans la catégorie des 9 ans et moins, il a réalisé 46.17 au 50m NL. On sent qu'ils sont motivés, l'année prochaine sera prometteuse.



Les plus belles grimaces du club (benjamins, minimes et cadettes)

Le 14 et 15 juin ont eu lieu :

- le Vaucluse Open de Carpentras** pour les catégories à partir des benjamins. Tous les ans cette compétition vient clore l'année en beauté. Cette année également sauf qu'il y avait moins de nageurs engagés et **de la pluie** ! Félicitations pour la pluie de médailles, notamment pour Angie, 2^{ème} en 50 dos (38.92) et Alexine 3^{ème} (42.26) ainsi que pour Camille (34.14) chacune dans sa catégorie d'âge bien sûr. La suite logique était le 100m dos, encore une 3^{ème} place pour Camille (1 :28.64) suivie de très près par Zélie (1 :28.93). Angie grimpe carrément sur la plus haute marche du podium sur cette distance (1 :25.35) et Marie atteint la troisième place en 1 :32.12. De belles performances également en 50m brasse pour Lisa, Romane et Chloé (4^{ème}, 5^{ème} et 7^{ème}) et en 100m brasse pour Marie, 2^{ème} (1 :37.82) et Elise, 4^{ème} (1 :47.72). Au 50m papillon, Aurélia, Elise et Romane ont réalisé la 3^{ème} place. Félicitations aussi à Hugo, qui termine 4^{ème} au 200m NL (2 :35.98) comme Gabriel au 50m dos (40.51).
- le Trophée René Dunet** pour la catégorie Poussins. Emma, Coline, André et Pierre se sont bien défendus pour leur dernière compétition de la saison en bassin de 50m.

Les compétiteurs terminent le mois avec les **Championnats départementaux d'été** à Carpentras toujours, le 28 et 29 juin : Nos spécialistes du dos étaient à la fête, avec Camille en finale A du 50m (7^{ème} en 39.20) et Gabie et Marie en Finale B respectivement 6^{ème} et 8^{ème} place et Gabie encore en 100m dos, où elle atteint la 3^{ème} place (1 :29.97). En 200m dos, nous avons 3 nageuses en finale A, avec Angie, 5^{ème} en 3 :02.66 et Camille, 7^{ème} (3 :15.54) ainsi que Gabie à la 8^{ème} place (3 :15.54). Félicitations à Marie pour sa 6^{ème} place en finale A au 200m brasse (3 :33.66) et à Anaïs, en 100m papillon (1 :40.41). Chez les garçons il y avait Hugo, qui a atteint la finale B au 200mNL et une 4^{ème} place en 2 :37.64 ainsi qu'au 50m brasse en 42.19. Bravo à tous pour les dernières compétitions !



Souvenir du stage à St Raphael dernière semaine d'Avril 2014

Les championnats de France Maîtres : du 3 au 6 juillet 2014 à Millau

Bravo à cette équipe qui a une fois encore brillé : Dans la joie et la bonne humeur, il y avait des résultats à la clé : regardez par exemple Hanne qui a nagé le 200m 4 nages en 2 :55.66, ce qui lui vaut une 3^{ème} place dans sa catégorie et ensuite la 4^{ème} place au 100m NL en 1 :08.44. Ensuite Aurore et Aude dans la même catégorie d'âge : félicitations pour la 9^{ème} place au 50m dos en 40.80 pour Aude et la 15^{ème} place au 50m brasse en 45.34 et la 18^{ème} au 100m NL en 1 :16.24. Les hommes aussi n'étaient pas en reste. Félicitations à Bertrand qui termine 2^{ème} au 50m brasse (33.55), 6^{ème} au 100m NL (1 :00.67) et 7^{ème} au 50m NL (26.75). Pierrick est également bien placé, il atteint deux fois la 3^{ème} place : au 100m dos en 1 :13.04 et au 200m 4 nages (2 :40.44) ainsi que la 4^{ème} place au 50m dos (33.68). Jean et Philippe dans la même catégorie se sont fait plaisir également, avec Jean arrivant 18^{ème} au 200m brasse (3 :31.07) et Philippe 14^{ème} au 100m NL (1 :36.74). Mais ce n'est pas tout, il y avait 10 nageurs du NCI engagés ! Frédéric par exemple atteint la 14^{ème} place au 200m brasse (3 :05.53) et Patrick était abonné à la 10^{ème} place aussi bien pour le 200m brasse (3 :40.49) que pour le 50m papillon (42.09). C'est beau tout ça ! Le bouquet final était le relais : la 6^{ème} place pour le relais 4 x 50m NL messieurs (2 :00.45) et la 12^{ème} pour le relais mixte 4 x 50m 4nages (2 :47.86) et la 19^{ème} place au 4 x 50m NL mixte (2 :23.26).

Et Denis ? Mais il nous a fait une spéciale : après les championnats de France où il a atteint la 5^{ème} place au 800m NL en 10 :45.21 et la 6^{ème} en 400m NL (5 :16.66) il a enchaîné avec une compétition en eaux vives à Torcy (3km) et finit, avec un temps de 0h46'37, 2^{ème} de la catégorie Maîtres 2. Le lendemain, il a tout simplement atteint la 1^{ère} place des Maîtres 2 au 7,5km (en 2h01'50) à Jablines en région parisienne.



4 maîtres de l'équipe à Millau : Bertrand, Aurore, Jean et Denis

Bravo et merci pour les photos. Maintenant vous savez qu'il y a des champions parmi nous.

Et voilà, il y a encore des compétitions à droite et à gauche, des 50km, des traversées de lac comme défis de l'été ou pour les plus modestes, affronter l'eau froide des piscines extérieures en ce moment. Il y en a pour tous les goûts, surtout profitez-en bien, gardez la forme.

J'en profite pour vous rappeler de bien ouvrir vos boites mail : les dossiers d'inscription vont partir dans les jours qui viennent.

On vous souhaite un très bel été, reposez-vous bien et rendez-vous au mois de septembre.

Sportivement

La rédaction