

LA GAZETTE DU NAUTIC CLUB

La Gazette du mois de janvier

D'abord nous vous souhaitons à vous tous une excellente année 2015, en pleine forme, avec beaucoup de bonheur et de réussite. Evidemment quand nous parlons de bonheur et de réussite la transition est évidente, en regardant les belles compétitions qui ont eu lieu pendant le mois de janvier.



Aux interclubs minimes

Photo : Marc Bouchard

1^{er} circuit départemental à Sorgues le 18/01/2015 benjamins, minimes et plus : En benjamins garçons, Andréa s'est démarqué, atteignant la 4^{ème} place au 50m papillon (50.85), mais il y avait aussi Tom qui a bien nagé le

200m NL (14^{ème}) et Mathieu la 5^{ème} place au 100m dos (1 :48.52). Pierre et Virgile ont respectivement terminé à la 7^{ème} et 9^{ème} place. Chez les filles, Emma, Romane et Chloé se sont attaquées au 400m NL (29^{ème}, 24^{ème} et 16^{ème} place).

Les minimes, cadettes et juniors se sont également fait plaisir : commençons par Loreena, 5^{ème} au 50 NL (33.31) précédée par Lou, 3^{ème} (32.28) et suivie par Zélie à la 6^{ème} place (33.43), Marie, 11^{ème} (33.85) et Charlotte, 16^{ème} (35.20). Bravo aussi à Sylvain qui a atteint la 5^{ème} place au 50m brasse (42.92) ainsi que la 3^{ème} au 100m brasse (1 :35.64); quant à Alexine elle a nagé le 50NI en 37.25. Et j'ai failli oublier le dos ! Il y avait Camille, 6^{ème} au 50m dos (38.84) et 4^{ème} au 100m dos (1 :25.40), Caroline, 4^{ème} au 200m dos (3 :08.31) et Angie 3^{ème} au 50m dos (37.36) ainsi que Anaïs, 10^{ème} au 50m dos (41.36), sans oublier Marie qui atteint une belle 3^{ème} place au 200m dos (3 :07.55). Nous pouvons également féliciter Aurélia pour sa 3^{ème} place au 50m brasse (41.53) ainsi que Manon qui atteint la 5^{ème} place au 100m brasse (1 :46.42).

Les Interclubs minimes et benjamins le 25/01/2015 à Cassis :
Sachez que pour l'édition 2015 des Interclubs Minimes, le NCI se classe 12^{ème}/sur 22 équipes classées, ce qui est le meilleur résultat dans cette compétition depuis sa création il y a 3 ans (2014=> 18^{ème}/19 et 2013=> 16^{ème}/16) !

Voici quelques temps : Par exemple au 100m papillon, Lou a terminé en 1 :21.03 et Marilou en 1 :29.80. Au 100m NL elles ont également performées : Lou en 1 :12.01 suivie de Marilou en 1 :14.63, Anaïs en 1 :16.62 et Manon en 1 :31.87. Au 100m dos c'était Angie la chef de file avec 1 :21.55, ensuite Loreena en 1 :24.60, Marie en 1 :26.94 et Alexine en 1 :34.30. Et pour couronner le tout, au relais 4x200m NL elles ont terminée avec l'équipe 1 à la 14^{ème} place sur 22 ! Bravo les filles !

Première compétition des Avenirs-poussins à Apt le 25 janvier

Après une petite mise en route avec une compétition amicale en Décembre à Avignon où le plus jeune groupe compétiteur du NCI a remporté plus d'une dizaine de médailles, le Groupe Avenirs/Poussins a réalisé sa première compétition officielle à Apt le 25 janvier.



Cette compétition a été très prometteuse pour nos petits compétiteurs et elle a surtout permis à deux nouveaux jeunes Alexandre JUGE et Loïc QUELLEC récemment titulaires du pass'compétition de découvrir l'ambiance d'une compétition.

Vous pouvez comme d'habitude consulter la totalité des résultats sur le site : www.cdnatation84.fr. ainsi que quelques photos supplémentaires sur notre site, au www.nci84.weebly.com.

INFOS PRATIQUES POUR TOUS :

Au mois de février la piscine fermera pendant les vacances, donc dernier entraînement pour les groupes loisirs et l'école de natation le samedi 21 février soir.

Nos groupes compétition bénéficieront d'un stage à domicile pendant cette période :

Pour les benjamins, minimes et plus :

Lundi, mardi, jeudi et vendredi les 2 semaines de 9h00 à 11h30

Et le soir les mêmes jours de 18h30 à 20h00 ainsi que les maîtres.

Les avenirs-poussins :

Lundi 23/2 et mardi 24/02 : 10h à 11h30

Ainsi que le lundi 02/03 et mardi 03/03 de 18h30 à 20h.

Nous attendons la confirmation des différents horaires concernant les groupes de Natation synchronisé. Ils seront communiqués directement aux nageuses par Martine par mail.

LICENCES

Juste pour vous informer que désormais, la Fédération Française de Natation fait comme les autres fédérations : dans un souci d'économie, les licences sont électroniques. C'est-à-dire vous pouvez l'imprimer si vous le souhaitez en vous rendant sur le site de la FFN et en cliquant sur l'onglet « licences ».

Evénements du mois de février :

Le 7 et 8 février : Championnats de Vaucluse : benjamins, minimes et plus en Avignon

Le 15 février : 2^{ème} plot Natathlon avenir- poussins à Orange

2^{ème} plot Natathlon benjamins à Orange

Le 22 février : Championnat Départemental des Maîtres aux Pennes Mirabeaux

C'est tout pour le moment. N'hésitez pas à nous faire parvenir vos photos et commentaires.

A la prochaine et sportez vous bien

La rédaction