GROUPE MINIMES ET PLUS SAISON 2014/2015

* Heures d'entraînement : entraineur Marc Bouchard

=> Lundi : 18h30-20h00 natation

=> Mardi: 18h/18h30 PPG & 18h30-20h00 natation

=> Jeudi : 18h30-20h00 natation

=> Vendredi: 18h/18h30 PPG & 18h30-20h00 natation

4 entrainements sont prévus mais 3 sont obligatoires dans la mesure où les distances de compétitions sont plus longues et nécessitent de s'entraîner plus.

* Compétitions

Les compétitions notées en rouge sont obligatoires. Celles notées en noire seront proposées par l'entraîneur.

Dates	Compétitions	Lieux	Catégories
19/10/14	Pré-Saison	Avignon	Minimes et +
09/11/14	Interclubs toutes catégories	Isle /Sorgue	Toutes Catégories
22&23/11/14	Championnats Départemental Hiver	Bollène	Minimes et +
06&07/12/14	Championnats de Provence -25m	Gap	Minimes et +
18/01/15	1er Circuit Départemental	Sorgues	Benjamins et +
25/01/15	Interclubs Minimes	Cassis	Minimes
07&08/02/15	Championnat de Vaucluse	Avignon	Benjamins et +
05/04/15	2ème Circuit Départemental	Apt	Benjamins er +
18&19/04/15	Trophée Emile Bourut	Aix en Pce	Minimes et +
31/05/15	Les quatre 50m	Vitrolles	Minimes et +
13&14/06/15	Championnats Régionaux d'Eté-50m	Carpentras	Minimes et +
20&21/06/15	Vaucluse Open	Carpentras	Benjamins et +

Marc Bouchard: 06-34-99-83-67 / 04-90-20-84-69

Email: bouchard.marcvirginie@wanadoo.fr